



——ジムオープンの準備も追い込みに入られお忙しいところ、ありがとうございます。まがとうござります。ま

——三宅さんご自身はこれまで、どのような格闘技人生を歩まれてきましたのでしょうか？

三宅：格闘技を始めたのは大学時代です。そ

れからボクシングやキック、シュートボクシング等をずっとやつて

きました。プロボクシング選手は制度上37歳が定年なんですか

ど、その後も海外で試合をして

ましたね。

——ものすごく精神力が要ったの

ではないですか？ そこまでモチベーションを維持し続けるのは。

三宅：正直、ここまでしぶとく続

けられたのは、みんなの暖かい

応援とご支援のおかげ、それ以外の何ものもないですね。

——なるほど。すると、今回のジムの構想も、そういった体験から？

三宅：そうなんです。そこで、みんなに恩返しする意

味も込めて、多くの方々に感動と生きがいを味わっていた大こ

と、ボクシング・格闘

——ジムオープンの準備も追い込みに入られお忙しいところ、ありがとうございます。まがとうござります。ま

——三宅さんご自身はこれまで、どのような格闘技人生を歩まれてきましたのでしょうか？

三宅：格闘技を始めたのは大学時代です。そ

れからボクシングやキック、シュートボクシング等をずっとやつてきました。プロボクシング選手は制度上37歳が定年なんですか

ど、その後も海外で試合をして

ましたね。

——ものすごく精神力が要ったの

ではないですか？ そこまでモチベーションを維持し続けるのは。

三宅：正直、ここまでしぶとく続

けられたのは、みんなの暖かい

応援とご支援のおかげ、それ以外の何ものもないですね。

——なるほど。すると、今回のジムの構想も、そういった体験から？

三宅：そうなんです。そこで、みんなに恩返しする意

味も込めて、多くの方々に感動と生きがいを味わっていた大こ

と、ボクシング・格闘



——ジムを開くにあたっては、具体的にはどういった道のりを？

三宅：勤めていた会社（帝人株式会社）を昨年退社しまして、この

4月から神戸市産業振興センターのインキュベーション

施設に入居し、ジム開設の準備を進めてきました。それと、この

8月にKOBEドリームキャッチ

プロジェクト「N-KOBE（ネクス

コウベ）」企業に認定され、神戸

市からもさまざまな支援を受け

ているんです。そして、9月1日（水）にジムが正式オープンしま

す。

——まさに核心になる事だと思いますが、格闘技のジムとしてはユニークですよね。

三宅：K-1 DSプログラム・壮年プログラム・地域交流プログラムなど、一人でも多くの方々に楽しんでいただけるよう、プログラムの方も今後開発していく予定です。そこで、今日はどうもありがとうございました。最後に、何か一言ございましたら。

三宅：現在は、新たな挑戦に胸おどらせ、日々努力しております。今後もご指導の程、何卒よろしくお願い致します。

——近くにあるどの駅からも、歩いて数分ですね。確かに通うためのバリアも低そうです。

三宅：ありがとうございます。されでは、今日はどうもありがとうございました。最後に、何か一言ございましたら。

三宅：現在は、新たな挑戦に胸おどらせ、日々努力しております。今後もご指導の程、何卒よろしくお願い致します。

——レッスンプログラム以外にも

特徴があるのでしょうか？

三宅：格闘技を「やる側」のブームもだいぶ浸透してきましたけ

ど、やっぱり全くの初心者の方は躊躇することが少なくないと思

うんですよ。格闘技ジムに足を踏み入れるのって。ですから、從

来のボクシングジム・格闘技ジムと違った、入りやすい雰囲気を心

がけました。ちょうどカフェのイメージですかね。

——やっぱり、可愛いとか、うまくできないんじやないかと心配だつ

9月1日
NEW
オープン

神戸フォー・オール・ボクシングコミュニティ

～すべての人のために～未経験者・初級者 対象のジム

格闘技ジムの目指すものというと、所属練習生の中でも身体能力に最も恵まれた若者が

大会で好成績を目指す、というのがありふれた姿だ。

だがこの秋、シュートボクシングの大会やK-1モンスター・チャレンジ等で輝かしい戦績を残してきた

三宅一広さんが、新しいタイプのジムを立ち上げる。オープンを間近に控えた三宅さんにお話をうかがった。

[プロフィール] 三宅一広(みやけかずひろ)
93 アマチュアシュートボクシング大会 重量級優勝
94 世界硬式空手道選手権大会 中量級日本代表
99 K-1モンスター・チャレンジ'99 中量級優勝
01 日本プロボクシング 西日本新人王 ミドル級1位
02 日本プロボクシング B級トーナメント ミドル級西軍代表
この9月より、初心者をはじめ誰もが格闘技を楽しめるコミュニティスペース型のジム
「フォー・オール・ボクシング・コミュニティ」をオープン。



【団体情報】

フォー・オール・ボクシング・コミュニティ

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館1F (神戸生田中学西隣)
TEL&FAX: 078-371-8298 携帯: 090-3969-5887 HP: <http://www16.ocn.ne.jp/~forall/>

※JR元町駅徒歩1分、阪神元町駅徒歩2分、阪急花隈駅徒歩4分、地下鉄県庁前駅徒歩3分

メール: kazua-go@aurora.ocn.ne.jp 代表: 三宅一広

レッスンメニュー: ボクシング & キックボクシング

ムシステムをとり、フリー制(出入り自由)のマンツーマンレッスン形式にし、一人一人丁寧に指導していきます。そのうえで、別途、ラムレッスンも行っています。

選手として大きな試合や大会で勝つのが第1目標の若者以外へも、配慮大きいということですか？

三宅：だと思つんですよ。で、それに加えてというわけでもないんですが、交通のアクセスも抜群です(※)。

——近くにあるどの駅からも、歩いて数分ですね。確かに通うためのバリアも低そうです。

三宅：ありがとうございます。で、それでは、今日はどうもありがとうございました。最後に、何か一言ございましたら。

三宅：現在は、新たな挑戦に胸

おどらせ、日々努力しております。

今後もご指導の程、何卒よろしく

お願い致します。

——ありがとうございました。